



Fotograf är Rebecca Selin

FÖRELÄSNING! ETT SPRÅK FÖR LIVET!

En metod för att skapa kontakt

För att få genuin kontakt med andra behöver vi ha kontakt inåt – med oss själva, våra känslor och våra behov.

Vi behöver ta ansvar för att orden vi uttalar är ickeanklagande och ickedömande, så att den andra är beredd att lyssna utan att gå till motattack eller i försvarsställning.

Sylvia Lidén Nordlund är författare och oberoende tränare i NVC, också kallat Giraffspråket, utvecklat av Marshall Rosenberg.

sensus i samarbete med **Fredens Hus Göteborg**

NVC, Nonviolent Communication, är som en inre verktygslåda för att kommunicera på ett sätt som skapar kontakt och samförstånd

Var?

**Aktivitetshuset i
Hammarkullen
Bredfjällsgatan
36-38, ingång G,
vetter mot
Hammarkulle-
stationen**

När?

**3 september kl.
19:00-21:00**

Kostnad:

Fredens Hus bjuder!

FREDENS HUS GÖTEBORG

Aktivitetshuset i
Hammarkullen

Bredfjällsgatan 36

42435 Angered

www.fredenshusgoteborg.se