

# Höstprogrammet Fredens Hus Göteborg

**Plats:** Aktivitetshuset i Hammarkullen, Bredfjällsgatan 36-38, ingång G, vetter mot Hammarkullestationen.

**Tid:** Tisdagar kl. 19.00-21.00

**Kostnad:** Fredens Hus Gbg bjuder

**Arrangör:** Fredens Hus Göteborg i samarbete med Sensus

**Information:** [www.fredenshusgoteborg.se](http://www.fredenshusgoteborg.se), + [karin.utas.carlsson@telia.com](mailto:karin.utas.carlsson@telia.com)

3/9 Sylvia Lidén Nordlund: **ETT SPRÅK FÖR LIVET. En metod för att skapa kontakt.** Träning och teori.

NVC, Nonviolent Communication, är som en inre verktyglåda för att kommunicera på ett sätt som skapar kontakt och samförstånd.

För att få genuin kontakt med andra behöver vi ha kontakt inåt – med oss själva, våra känslor och våra behov. Vi behöver ta ansvar för att orden vi uttalar är ickeanklagande och ickedömande, så att den andra är beredd att lyssna utan att gå till motattack eller i försvarsställning.

Sylvia Lidén Nordlund är författare och oberoende tränare i NVC, också kallat Giraffspråket, utvecklat av Marshall Rosenberg.

17/9 Tomas Magnusson och Per Herngren: **VAD ÄR FREDSKULTUR OCH HUR TRÄNAR MAN?**

Tomas Magnusson: Ordförande Svenska Freds- och Skiljedomsföreningen, Göteborg.

Per Herngren: Tränare i civilkurage, ickevåld och konflikthantering.

1/10 Rättvis Teater under sin ledare Gunnar Larsson:

## **FORUMTEATER – spel om hemlöshet**

Vi kommer att träna forumteater tillsammans med en grupp skådespelare som har egen erfarenhet av hemlöshet eller annan form av utsatthet.

15/10 Kajsa Svensson: **KONSTRUKTIV KONFLIKTHANTERING**

I den här workshoppen kommer vi undersöka hur vi kan hantera konflikter konstruktivt och likvärdigt. Workshoppen är för dig som vill utmana vanliga reaktioner och pröva nya sätt att agera. Vi arbetar med en konflikthanteringsmodell utarbetad av den belgiska ickevåldstränaren Pat Patfoort. Modellen utgår ifrån att det är bra att vara olika och att när olikheter krockar behövs förståelse för både sig själv och den andre för att hitta en hållbar lösning.

Kajsa Svensson, teaterpedagog, driver InterAct som arbetar med mångfaldsfrågor, interkulturell kompetens och konflikthantering på arbetsplatser.

- 29/10 Marina Andersson: **ATT GE SIG IVÄG OCH KOMMA TILL ETT NYTT LAND. Vad och hur ska man göra för att bli en del av det nya samhället man har hamnat i?**

Kom och lyssna till en gripande men också en hoppfull berättelse med drömmar och visioner för framtiden!

Marina är kristen Assyrier/Syrian från Turkiet, Hon är själv är flykting. Hon har skrivit boken *Farväl! Välkommen hem*. Hon berättar och inbjuder till samtal.

- 12/11 Margret Lepp: **DRAMA OCH KONFLIKTHANTERING I SJUKSKÖTERSKEPROGRAMMET. Föreläsning och praktisk workshop**

Margret Lepp, professor vid Göteborgs universitet, sjuksköterska och dramapedagog, har tillsammans med Anita Grünbaum skrivit den uppskattade boken *DRACON i skolan*". DRACON står för Drama and Conflict Management. Nu har en ny bok om det internationella projektet utkommit.

- 26/11 Per Herngren: **INGRIPA I HÄRSKARTEKNIKER – vi övar olika tekniker för att ingripa i mobbning, sexism och rasism**

Per Herngren, tränare i civilkurage, ickevåld och konflikthantering. Han är utsedd till Årets folkbildare i Sverige. War Resisters International har utvalt honom till en av världens mest erfarna ickevåldstränare. Per har skrivit 10 böcker och är översatt till flera språk.

- 10/12 Karin Utas Carlsson: **MEDLING I SKOLAN – Träning och teori**

Karin har en vision att med mer kunskap i konstruktiv konflikthantering och medling kan skolan, hemmet och världen bli mindre våldsam och mer harmonisk.

Karin Utas Carlsson är ordförande i föreningen Fredens Hus Göteborg, f d barnläkare, fil. dr fredsundervisning. Hon har skrivit bl a *Hantera konflikter och förebygg våld* tillsammans med pedagogen Anette Rosenberg Kimblad.